

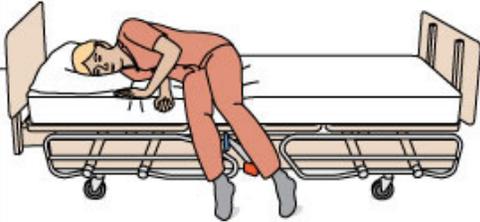
S'ASSEOIR SUR LE BORD D'UN LIT PLAT

Supervision



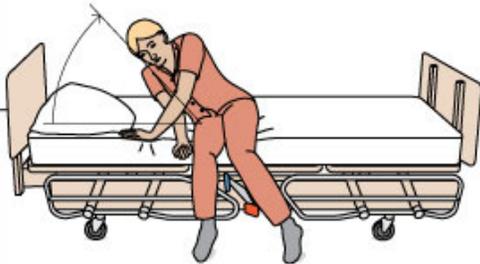
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



- ♦ Plier les genoux.
- ♦ Écarter le bras de son corps du côté où l'on tourne.
- ♦ Se tourner sur le côté.
- ♦ Sortir les jambes du lit.

Étape 2



- ♦ Pousser sur le matelas avec une main et/ou avec le coude opposé pour se redresser.

Étape 3



- ♦ Redresser le tronc.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstas.qc.ca

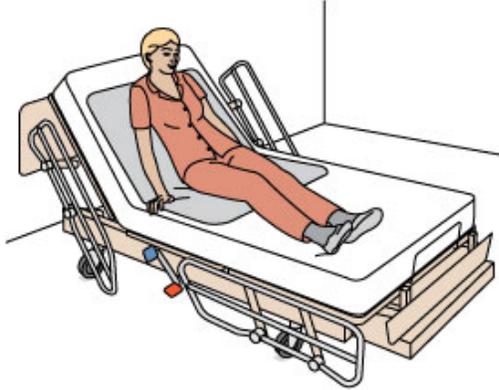
S'ASSEOIR SUR LE BORD D'UN LIT ÉLECTRIQUE

Supervision



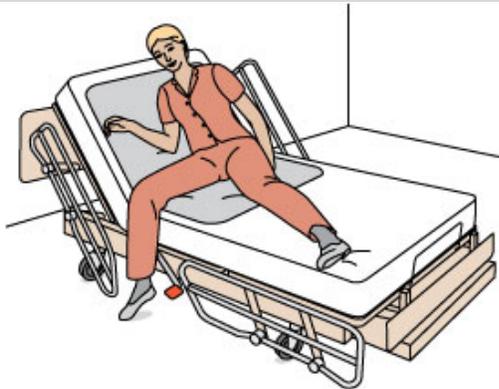
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



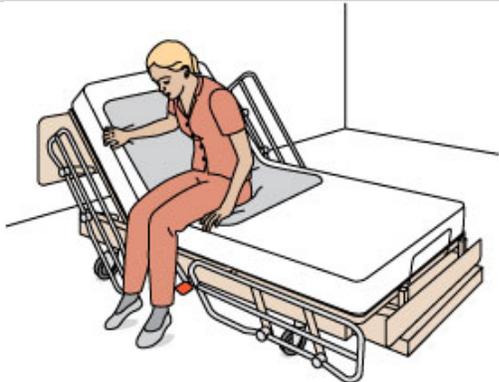
- ♦ Relever la tête du lit à un angle de 45° pour être assise dans le lit.
- ♦ Se stabiliser avec les mains dans le lit.

Étape 2



- ♦ Pivoter sur les fesses pour sortir une jambe du lit.
- ♦ Prendre appui sur le matelas.

Étape 3



- ♦ Sortir l'autre jambe du lit pour être en position assise sur le bord du lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

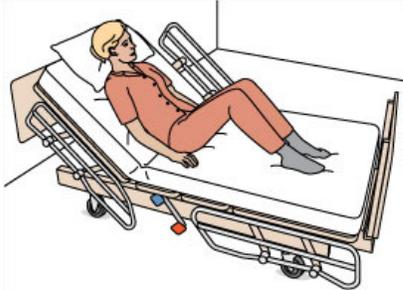
S'ASSEOIR SUR LE BORD D'UN LIT ÉLECTRIQUE EN SE TOURNANT SUR LE CÔTÉ

Supervision



Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



- ♦ Relever la tête du lit à environ 45° pour être dans une position assise.
- ♦ Plier les genoux.

Étape 2



- ♦ Écarter le bras de son corps du côté où l'on tourne et ramener l'autre bras en avant.
- ♦ Tourner la tête du côté où l'on tourne et se donner une impulsion pour se tourner sur le côté.

Étape 3



- ♦ Sortir les jambes du lit.

Étape 4



- ♦ Pousser sur le matelas avec une main et/ou avec le coude opposé pour se redresser.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À S'ASSEOIR SUR LE BORD DU LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE

Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : besoin d'une impulsion pour redresser son tronc | pas de contre-indication de mouvements aux épaules et aux bras.

Étape préparatoire

INTERVENANTE - Relever la tête du lit.

CLIENTE - Sortir la jambe près de l'intervenante hors du lit.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Avoir une bonne prise sur la cliente au niveau de ses coudes, bras ou épaules*.
- ♦ Se préparer à effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

- ♦ Saisir les bras de l'intervenante et rigidifier les bras.

* Autres prises possibles



1 Saisir les mains de la cliente.

- ♦ Prise avantageuse pour des clients confus.



2 Saisir les omoplates de la cliente.

- ♦ Prise avantageuse pour des clients ayant des douleurs aux bras ou aux épaules.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

- ♦ Avancer le tronc en suivant le mouvement de l'intervenante.
- ♦ Sortir par la suite l'autre jambe du lit et pivoter sur ses fesses.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À S'ASSEOIR SUR LE BORD DU LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE EN LUI SORTANT LES JAMBES DU LIT

Assistance partielle



Caractéristiques de la cliente : bon équilibre en position assise | difficulté à déplacer et à glisser ses jambes sur le matelas.

Étape préparatoire

INTERVENANTE - Relever la tête du lit.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Prendre une prise sous les jambes de la cliente.
- ♦ Se préparer à effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

- ♦ Placer les mains près du corps pour stabiliser le tronc.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière.
- ♦ Procéder en une ou plusieurs étapes pour glisser les jambes de la cliente hors du lit.

CLIENTE

- ♦ Maintenir l'équilibre du tronc en prenant appui sur les mains.
- ♦ Suivre les consignes de l'intervenante.

Autres stratégies possibles

- 1 Installer une surface de glissement sous les jambes de la cliente pour qu'elle exécute la manœuvre elle-même.



- 2 Prendre les jambes de la cliente par le dessus pour les glisser hors du lit.
- 2 Sortir une jambe à la fois.
- 4 Installer une rallonge au niveau des chevilles de la cliente au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

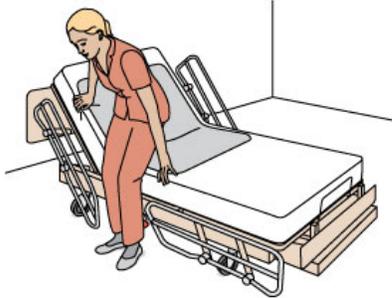
SE COUCHER DANS UN LIT ÉLECTRIQUE

Supervision



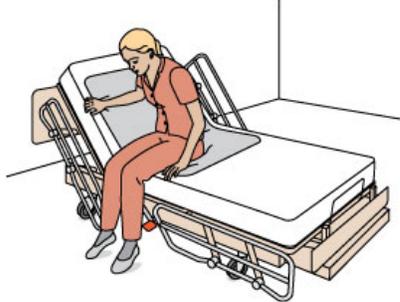
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



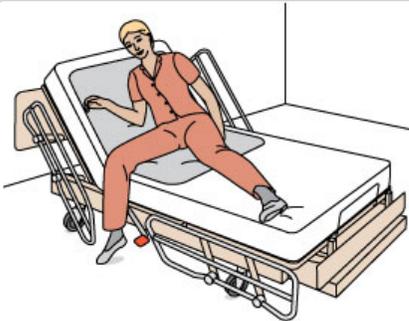
- ♦ Relever la tête du lit.
- ♦ Baisser le lit au plus bas.
- ♦ S'approcher du bord du lit jusqu'à sentir le matelas en arrière des jambes.
- ♦ Prendre appui avec les mains sur le rebord du matelas et/ou sur une cuisse.

Étape 2



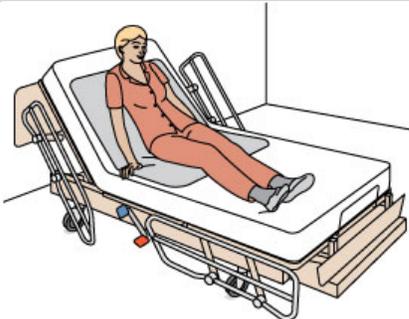
- ♦ S'asseoir sur le bord du lit.

Étape 3



- ♦ Lever une jambe et la déposer sur le lit.

Étape 4



- ♦ Se stabiliser avec les mains.
- ♦ Pivoter sur les fesses pour lever l'autre jambe et la déposer dans le lit.
- ♦ Se centrer dans le lit en déplaçant les fesses et les jambes l'une après l'autre.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À SE COUCHER EN DÉPOSANT SES JAMBES DANS LE LIT

Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : bon équilibre en position assise, mais force insuffisante pour lever ses jambes | pas de contre-indication aux membres supérieurs et aux hanches.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Relever la tête du lit et ajuster sa hauteur.
- ♦ Prendre une prise rapprochée et douce sous les mollets de la cliente.

CLIENTE

- ♦ S'asseoir le plus loin possible dans le lit.
- ♦ Prendre appui sur le matelas avec les mains pour se stabiliser.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Se redresser et avancer vers le lit.

CLIENTE

- ♦ Prendre appui sur le lit et maintenir son équilibre.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Se rapprocher du lit.

CLIENTE

- ♦ Prendre appui avec les deux mains sur le lit pour maintenir son équilibre.

Étape 4



INTERVENANTE

- ♦ Déposer les jambes de la cliente sur le bord du lit et les glisser au centre du lit au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

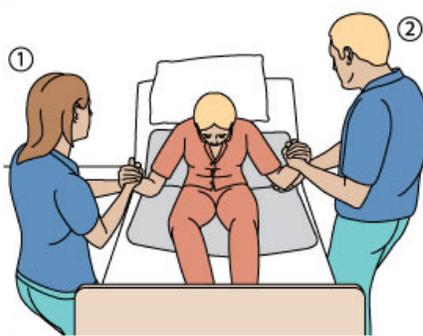
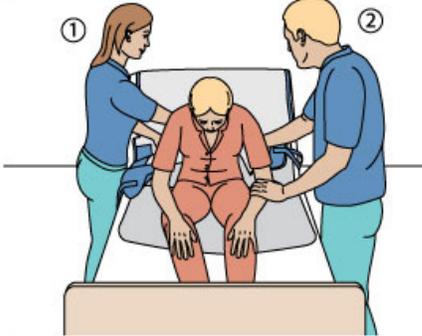
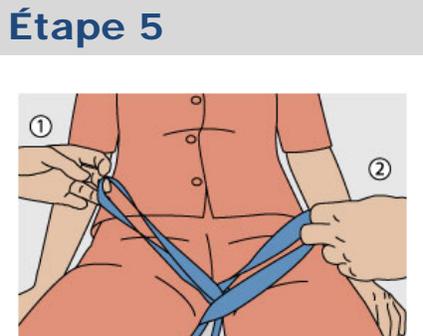
INSTALLER LA TOILE DOUBLE CUISSARDE DU LÈVE-PERSONNE SOUS UNE CLIENTE ASSISE DANS LE LIT

Équipement

Caractéristiques de la cliente : pas de mise en charge, mais tonus du tronc et des membres supérieurs.



La cliente peut participer davantage en position assise qu'en position allongée, si sa condition physique le lui permet.

Étape 1	Étape 2	Étape 3
 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Relever la tête du lit. ♦ Prendre une main de la cliente avec une prise pouce. ♦ Se préparer pour effectuer un transfert de poids avant-arrière. <p>CLIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Saisir les mains des intervenants et rigidifier les bras. 	 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Avancer le tronc de la cliente par transfert de poids avant-arrière. <p>CLIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Avancer le tronc vers l'avant en se tirant avec les bras. 	 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Placer la toile sur la tête du lit et la glisser jusqu'au coccyx de la cliente. ♦ Maintenir la cliente en position assise au besoin. <p>CLIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Garder la position.
 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Adosser la cliente au lit. ♦ Prendre les cuissardes de la toile et les glisser sous les cuisses de la cliente. 	 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Croiser les deux petites sangles intérieures de la cuissarde entre elles. 	 <p>INTERVENANTS 1 ET 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Croiser les deux grandes sangles extérieures des cuissardes dans les petites sangles intérieures.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

INSTALLER LA TOILE DOUBLE CUISSARDE DU LÈVE-PERSONNE SOUS UNE CLIENTE COUCHÉE DANS LE LIT

Équipement

Caractéristiques de la cliente : pas de mise en charge et peu de tonus du tronc et des membres supérieurs.



Relever légèrement la tête du lit pour favoriser le confort de la cliente et éviter le basculement de sa tête vers l'arrière lors de son soulèvement.

Étape 1



INTERVENANTE 1

- ♦ Plier la toile en deux et l'installer sur la cliente en utilisant des repères afin de la centrer.

INTERVENANTE 2

- ♦ Tourner la cliente vers soi.

Étape 2



INTERVENANTE 1

- ♦ Mettre le pli du centre de la toile au milieu du dos de la cliente et positionner le bas de la toile au niveau de son coccyx.

INTERVENANTE 2

- ♦ Maintenir la toile en position sur la cliente.

Étape 3



INTERVENANTE 1

- ♦ Déplier une partie de la toile et l'insérer sous la cliente.

INTERVENANTE 2

- ♦ Maintenir l'autre partie de la toile en place.

Étape 4



INTERVENANTE 1

- ♦ Tourner la cliente vers soi.

INTERVENANTE 2

- ♦ Prendre la toile insérée sous la cliente et la déplier sur le lit.
- ♦ Ramener la cliente sur le dos; elle doit être centrée sur la toile.

Étape 5



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Insérer les cuissardes sous les cuisses de la cliente.
- ♦ Croiser les deux petites sangles intérieures de la cuissarde entre elles.

Étape 6



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Croiser les deux grandes sangles extérieures des cuissardes dans les petites sangles intérieures.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ENLEVER LA TOILE DOUBLE CUISSARDE DU LÈVE-PERSONNE SOUS UNE CLIENTE ASSISE DANS LE LIT

Équipement

Caractéristiques de la cliente : pas de mise en charge sur ses jambes | tonus du tronc.

Étape 1



INTERVENANTE 1

- ◆ Décrocher les sangles de la toile du cintre du lève-personne.

INTERVENANTES 1 ET 2

- ◆ Décroiser les petites sangles des cuissardes en les glissant sous les genoux de la cliente, puis tirer.

Étape 2



INTERVENANTES 1 ET/OU 2

- ◆ Effectuer un contre-poids pour avancer le tronc de la cliente.

Étape 3



INTERVENANTE 1

- ◆ Maintenir la cliente dans la position (au besoin).

INTERVENANTE 2

- ◆ Retirer la toile.

Étape 4



INTERVENANTES 1 ET/OU 2

- ◆ Repositionner la cliente dans son lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

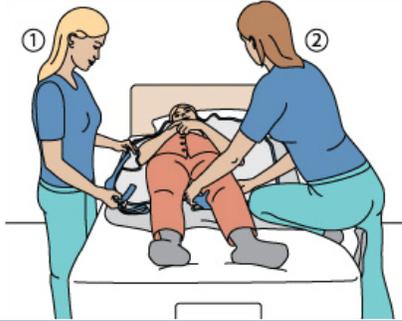
www.asstsas.qc.ca

ENLEVER LA TOILE DOUBLE CUISSARDE DU LÈVE-PERSONNE SOUS UNE CLIENTE COUCHÉE DANS LE LIT

Équipement

Caractéristiques de la cliente : pas de fracture, ne peut se relever par elle-même | faiblesse dans les membres inférieurs et supérieurs.

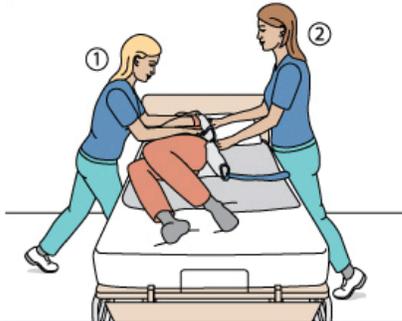
Étape 1



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Décrocher les sangles de la toile du cintre du lève-personne.
- ♦ Décroiser les petites sangles des cuissardes.
- ♦ Dégager les cuissardes sous les cuisses de la cliente.

Étape 2



INTERVENANTE 1

- ♦ Tourner la cliente vers soi par transfert de poids avant arrière.

Étape 3



INTERVENANTE 1

- ♦ Maintenir la cliente.

INTERVENANTE 2

- ♦ Insérer la toile sous la cliente.

Étape 4



INTERVENANTE 2

- ♦ Tourner légèrement la cliente vers soi.

INTERVENANTE 1

- ♦ Retirer la toile sous le corps de la cliente.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

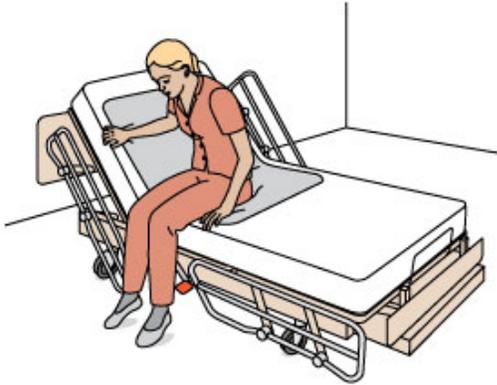
SE LEVER D'UN LIT ÉLECTRIQUE

Supervision



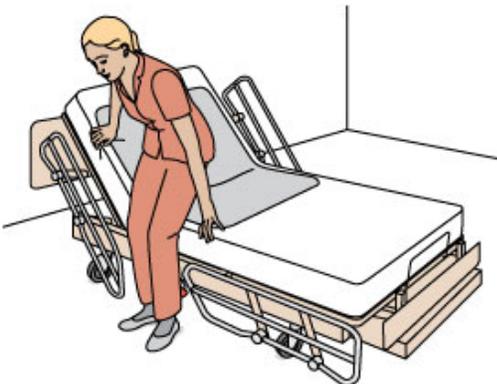
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



- ♦ Sortir les deux jambes du lit pour être en position assise sur le bord du lit.
- ♦ Toucher le sol avec les deux pieds.

Étape 2



- ♦ Avancer le tronc et pousser avec les mains sur le matelas et/ou sur une cuisse pour se lever.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

SE LEVER D'UN LIT ÉLECTRIQUE EN LEVANT LE LIT

Supervision



Caractéristiques de la cliente : capable de mise en charge | bon équilibre en position debout.



Pour un niveau d'assistance sous supervision ou avec assistance partielle. La cliente peut elle-même actionner la manette pour faire monter le lit.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Se placer face à la cliente pour la sécuriser (mettre une main sur son épaule par exemple).
- ♦ Donner les consignes à la cliente.

CLIENTE

- ♦ Mettre les pieds en appui au sol.
- ♦ Prendre appui avec ses mains sur le matelas et tenir la demi-ridelle au besoin.
- ♦ Suivre les consignes.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Actionner la manette pour faire lever le lit et sécuriser la cliente lors de la montée (la cliente peut elle-même actionner la manette).
- ♦ S'assurer de la stabilité de la cliente une fois debout.

CLIENTE

- ♦ Maintenir une bonne stabilité.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

ASSISTER LA CLIENTE À SE LEVER DU LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE

Assistance
partielle

Caractéristiques de la cliente : besoin d'un appui ou d'une légère impulsion | troubles cognitifs.

Étape préparatoire

INTERVENANTE - Ajuster la hauteur du lit pour que les pieds de la cliente touchent le sol. Au besoin, ajuster le lit plus haut pour redresser un peu la cliente et faciliter la manœuvre.

Étape 1



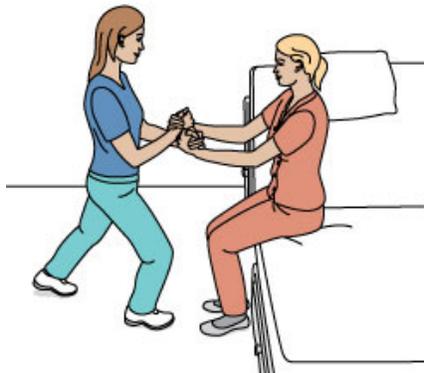
INTERVENANTE

- ♦ Saisir la main de la cliente avec une prise pouce et lui prendre le coude de l'autre main*.
- ♦ Se préparer à effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

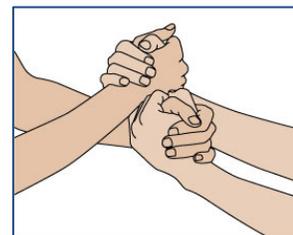
- ♦ Prendre la main de l'intervenante.
- ♦ Garder le bras et l'épaule rigides.

* Autre prise possible



❶ Croiser les bras et saisir les mains de la cliente avec une prise croisée.

- ♦ Cette prise est avantageuse pour des clients ayant des problèmes cognitifs, car les deux mains sont occupées.



Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière pour lever la cliente et se rapprocher à la fin du mouvement.

CLIENTE

- ♦ Se lever en suivant le mouvement de l'intervenante.



Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À SE LEVER DU FAUTEUIL PAR CONTREPOIDS (manœuvre aussi applicable au lit)

Assistance
partielle

Caractéristiques de la cliente : mise en charge suffisante pour la durée du transfert | bon équilibre assis et debout | manque de force pour se lever seule.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Appliquer les freins du fauteuil.
- ♦ Fléchir les genoux et prendre appui sur les faces externes des genoux de la cliente.
- ♦ Envelopper avec ses bras le bas du dos de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Avancer les fesses et fléchir le tronc vers l'avant.
- ♦ Rapprocher les pieds du fauteuil (orteils alignés avec les genoux) ; les écarter pour une meilleure stabilité debout.
- ♦ Mettre les bras sur l'intervenante ou sur les appuie-bras.

* Autres prises possibles



- ❶ Si la prise dans le bas du dos est difficile, installer une rallonge sous les fesses de la cliente.
- ❷ Installer au besoin une ceinture pour avoir une meilleure prise.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois en maintenant un appui sur les genoux de la cliente.
- ♦ Se redresser dès que les fesses de la cliente ne touchent plus au fauteuil.



CLIENTE

- ♦ Se lever en suivant le mouvement de l'intervenante.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

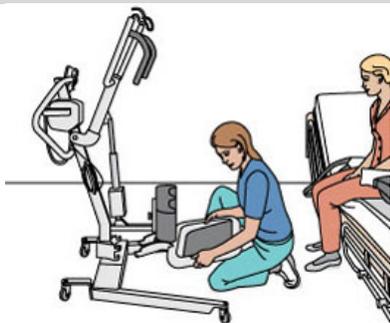
LEVER LA CLIENTE DU LIT ET LA FAIRE MARCHER AVEC LE LEVIER À STATION DEBOUT

Équipement

Caractéristiques de la cliente : mise en charge sur ses jambes, mais faible | tonus au niveau du tronc et des membres supérieurs.

⚠ Pour permettre à la cliente de se lever et de marcher au moyen de cet équipement, le levier doit être doté d'un repose-pieds amovible.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Enlever le repose-pieds amovible du levier.

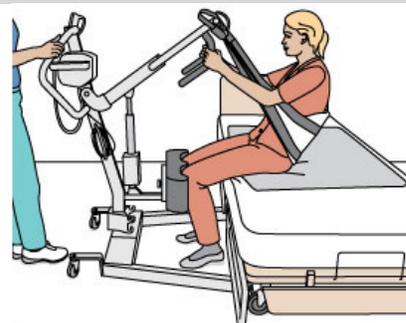
Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Installer la toile le plus bas possible dans le dos de la cliente et l'attacher.
- ♦ Approcher le levier de la cliente et appliquer les freins.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Accrocher les sangles de la toile sur le levier.
- ♦ Placer les pieds de la cliente de manière à ce que ses orteils soient alignés avec ses genoux, ce qui donne plus de stabilité une fois debout.

CLIENTE

- ♦ Tenir les poignées du levier.

Étape 4



INTERVENANTE

- ♦ Inciter la cliente à garder le tronc vers l'arrière.
- ♦ Maintenir la toile vers le bas et lever la cliente en simultané.

Étape 5



INTERVENANTE

- ♦ Enlever les freins du levier une fois la cliente debout.
- ♦ Encourager la cliente à avancer tranquillement.

CLIENTE

- ♦ Prendre appui, une fois debout, sur la barre transversale du levier.

Étape 6



INTERVENANTE

- ♦ Superviser la cliente.

CLIENTE

- ♦ Marcher en gardant un bon appui sur la barre transversale du levier.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

LEVER LA CLIENTE DU LIT AVEC UN VERTICALISATEUR NON MOTORISÉ

Équipement

Caractéristiques de la cliente : tonus du tronc et des membres supérieurs | capable de se lever, mais difficulté à faire quelques pas | bon maintien de l'équilibre debout.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Approcher l'équipement de la cliente et lui donner les consignes d'utilisation.
- ♦ Appliquer les freins.

CLIENTE

- ♦ Placer les pieds sur la base, à l'endroit indiqué.
- ♦ Agripper la barre d'appui.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Stabiliser l'équipement en effectuant au besoin un léger transfert de poids ou contrepoids.

CLIENTE

- ♦ Tirer sur la barre d'appui pour se lever.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Enlever les freins du verticalisateur.
- ♦ Déplacer l'équipement pour se rendre à destination (toilette, fauteuil, chaise d'aisances ou autre).

CLIENTE

- ♦ Réajuster la prise sur la barre d'appui et maintenir son équilibre pendant le déplacement.

Étape 4



INTERVENANTE

- ♦ Positionner le verticalisateur face à la toilette (fauteuil, chaise d'aisances ou autre), puis appliquer les freins.
- ♦ Stabiliser l'équipement en effectuant au besoin un léger transfert de poids ou contrepoids.

CLIENTE

- ♦ Tenir la barre d'appui pour s'aider à s'asseoir.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

LEVER LA CLIENTE DU LIT AVEC UN VERTICALISATEUR NON MOTORISÉ ET UNE SANGLE DE SOUTIEN

Équipement

Caractéristiques de la cliente : tonus du tronc et des membres supérieurs | capable de se lever, mais difficulté à faire quelques pas | mise en charge sur les jambes et manque d'endurance en position debout | à risque de chutes.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Approcher le verticalisateur et appliquer les freins.
- ♦ Demander à la cliente de s'appuyer sur la barre d'appui, de fléchir le tronc et de lever les fesses pour insérer la sangle de soutien
- ♦ Demander à la cliente de s'asseoir pour attacher la sangle.

CLIENTE

- ♦ Suivre les consignes.

Étape 2



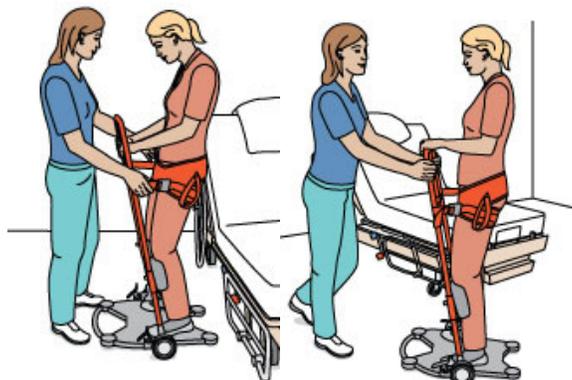
INTERVENANTE

- ♦ Donner les consignes à la cliente pour se lever.
- ♦ Maintenir, au besoin, le verticalisateur d'une main et de l'autre, tenir la poignée de la sangle de transfert.
- ♦ Assister au besoin la cliente à se redresser en initiant le mouvement avec la sangle.

CLIENTE

- ♦ Se pencher vers l'avant et prendre la barre d'appui.
- ♦ Tirer sur la barre d'appui pour se lever.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Attacher la sangle de soutien au verticalisateur.
- ♦ Sécuriser la cliente.
- ♦ Enlever les freins et déplacer le verticalisateur jusqu'à destination (toilette, fauteuil, chaise d'aisances ou autre).

CLIENTE

- ♦ Réajuster la prise sur la barre d'appui au besoin, et maintenir son équilibre pendant le déplacement.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

SE REMONTER DANS LE LIT

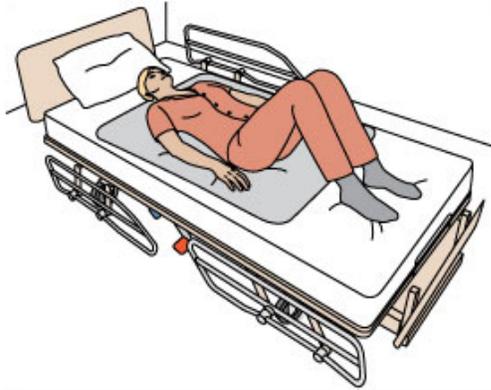
Supervision



Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

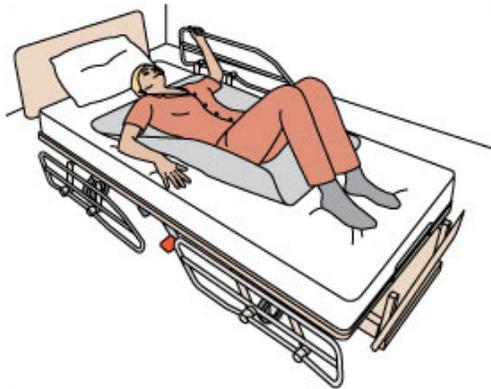
⚠ L'utilisation d'un piqué permet de diminuer la friction sur la peau du dos.

Étape 1



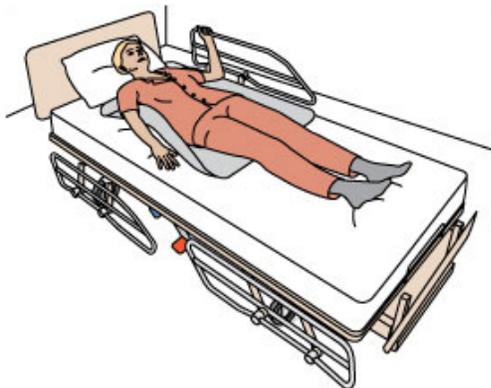
- ♦ Plier les genoux.

Étape 2



- ♦ Saisir la ridelle du lit d'une main et déposer l'autre sur le lit.

Étape 3



- ♦ Pousser dans le lit avec la main et avec les pieds et s'aider de la ridelle avec l'autre main pour se remonter dans le lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

SE REMONTER DANS LE LIT À L'AIDE D'UN BLOC DE POUSSÉE

Supervision



Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée | force dans les membres inférieurs.

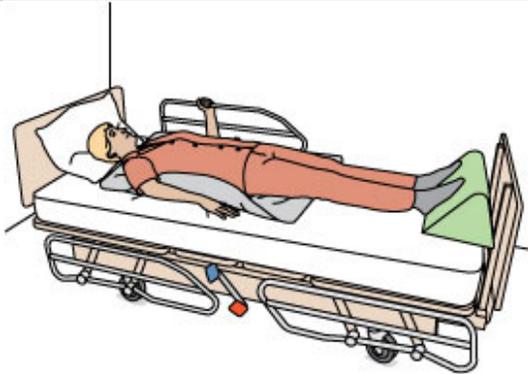
⚠ Utiliser un bloc de poussée ou un petit banc au pied du lit facilite la remontée dans le lit.

Étape 1



- ♦ Plier les genoux et déposer les pieds sur le bloc de poussée.
- ♦ Saisir la ridelle d'une main et déposer l'autre sur le lit.

Étape 2



- ♦ Pousser sur le bloc avec les pieds et s'aider de la ridelle pour se glisser dans le lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

SE REMONTER DANS LE LIT EN AYANT LES PIEDS BLOQUÉS

Supervision



Caractéristiques de la cliente : force dans les membres supérieurs et inférieurs, mais a les pieds qui glissent sur le matelas.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Bloquer les pieds de la cliente au niveau de ses chevilles, en évitant la prise en pince.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Maintenir le blocage des pieds de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Saisir la ridelle du lit d'une main et déposer l'autre sur le lit.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Maintenir le blocage des pieds de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Pousser avec les talons et s'aider de la ridelle pour se remonter dans le lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À SE REMONTER DANS LE LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE

Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : force insuffisante d'un ou des deux côtés du corps.

 Utiliser un bloc de poussée ou un petit banc au pied du lit facilite la remontée dans le lit.

Étape 1



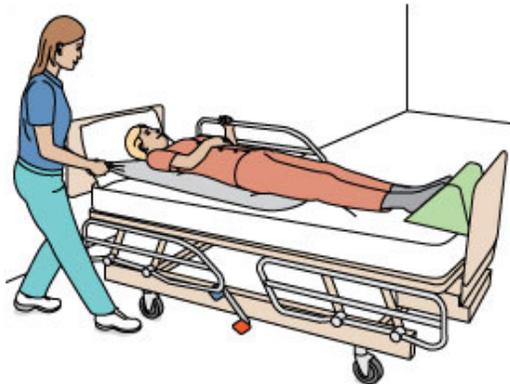
INTERVENANTE

- ♦ Se placer à la tête du lit, du côté faible de la cliente, près de son épaule.
- ♦ Se préparer à effectuer un transfert de poids avant-arrière.
- ♦ Saisir le piqué.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux et déposer les pieds sur le bloc de poussée.
- ♦ Saisir la ridelle d'une main et déposer l'autre sur soi.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière ou au besoin un contrepoids sur une jambe.

CLIENTE

- ♦ Pousser sur le bloc avec les pieds et s'aider de la ridelle pour se remonter dans le lit.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

REMONTER LA CLIENTE À LA TÊTE DU LIT PAR CONTREPOIDS (1 intervenante)

Assistance
totale



Caractéristiques de la cliente : sans tonus au niveau du tronc et des membres supérieurs | force minimale à partielle dans les membres inférieurs.

⚠ Utiliser une surface glissante sous le piqué réduit l'effort du soignant.

Étape 1



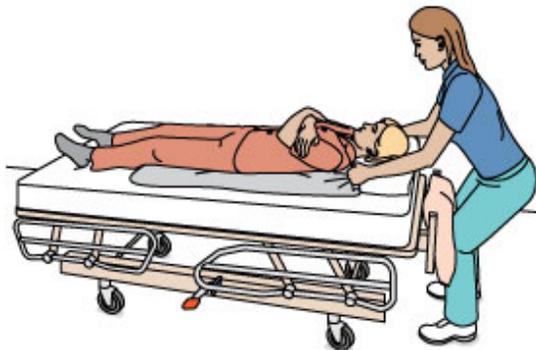
INTERVENANTE

- ♦ Mettre une surface coussinée à la tête du lit au niveau des genoux pour avoir un appui confortable.
- ♦ Se préparer à effectuer un contrepois.
- ♦ Saisir le piqué dans sa partie supérieure et fléchir légèrement les bras.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux (si possible) ou croiser les jambes.
- ♦ Croiser les bras sur la poitrine.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois pour remonter la cliente à la tête du lit.
- ♦ Reprendre le mouvement au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

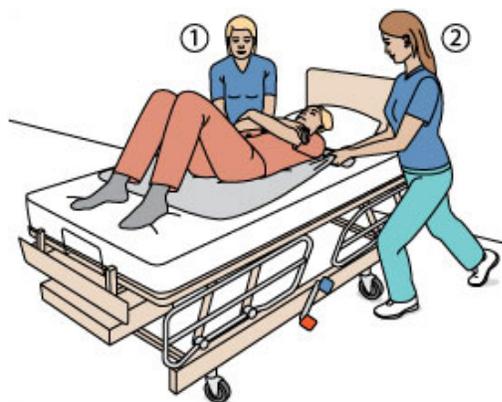
www.asstsas.qc.ca

REMONTER LA CLIENTE DANS LE LIT PAR TRANSFERT DE POIDS OU CONTREPOIDS

Assistance
totale

Caractéristiques de la cliente : faible | force insuffisante dans les membres supérieurs et les jambes | incapacité de pousser avec ses pieds.

Étape 1



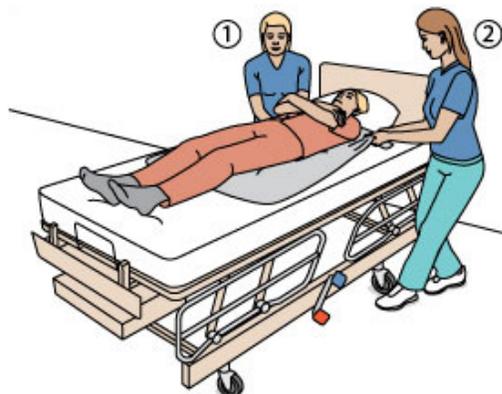
INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Se placer à la tête du lit près de l'épaule de la cliente.
- ♦ Se préparer pour effectuer un transfert de poids avant-arrière et regarder en direction du coin opposé du lit.
- ♦ Saisir le piqué dans sa partie supérieure et fléchir légèrement les bras.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux (si possible) ou croiser les jambes.
- ♦ Croiser les bras sur la poitrine.

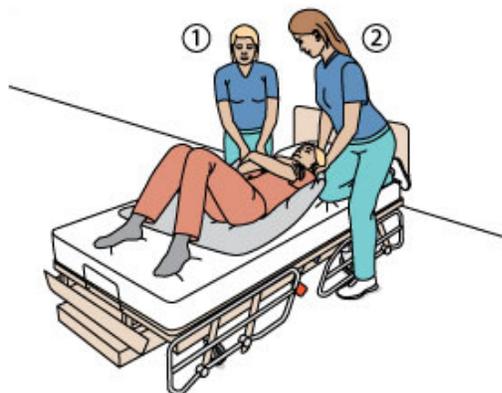
Étape 2



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Glisser la cliente par transfert de poids avant-arrière ou par contrepooids sur une jambe*.
- ♦ Maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.

* Autre stratégie possible pour exécuter le mouvement



1 Contrepooids avec un genou dans le lit

Dans le cas où le client est plus lourd ou que les intervenants se sentent plus confortables, il est possible d'exécuter le mouvement par contrepooids avec un genou dans le lit :

- abaisser le lit à son niveau le plus bas ;
- placer un genou sur le lit et se préparer pour effectuer un contrepooids ;
- maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

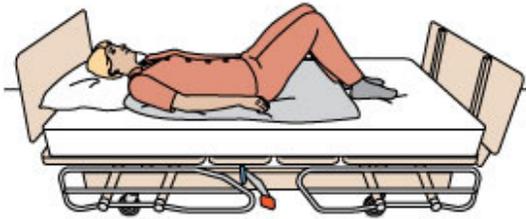
SE TOURNER DANS LE LIT

Supervision



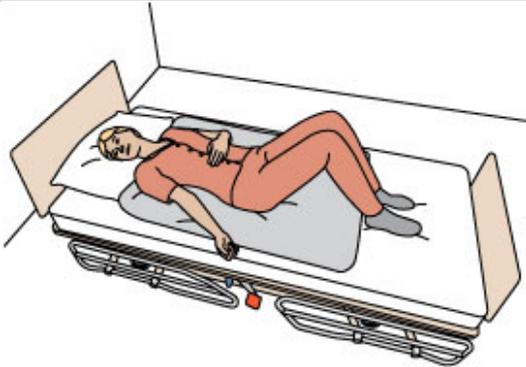
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



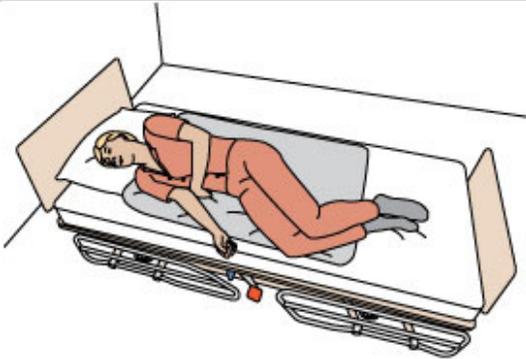
- ♦ Plier les genoux.

Étape 2



- ♦ Éloigner le bras de son corps du côté où l'on tourne.
- ♦ Ramener l'autre bras sur soi.
- ♦ Tourner la tête vers le côté où l'on tourne.

Étape 3



- ♦ Pousser avec les jambes pour se tourner sur le côté.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

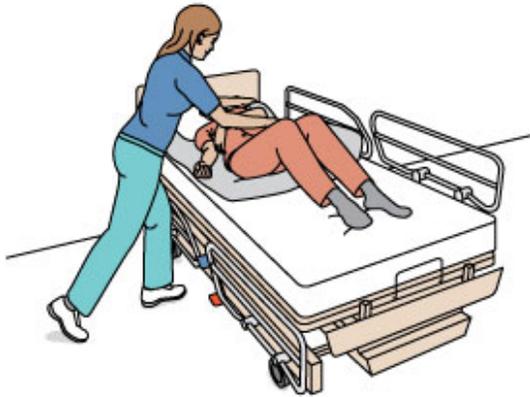
ASSISTER LA CLIENTE À SE TOURNER DANS LE LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE

Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : force partielle au niveau des membres supérieurs | pas de contre-indication de mouvement.

Étape 1



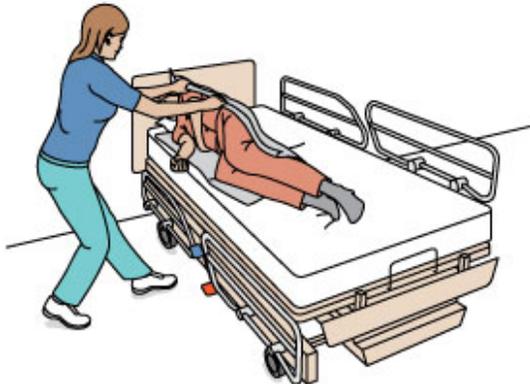
INTERVENANTE

- ♦ Se positionner pour effectuer un transfert de poids avant-arrière.
- ♦ Saisir le piqué au niveau du tronc de la cliente.
- ♦ Fléchir les bras légèrement et les écarter de la largeur des épaules.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux.
- ♦ Éloigner le bras de son corps du côté de l'intervenante et ramener l'autre bras sur soi.
- ♦ Tourner la tête du côté où l'on tourne.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière en maintenant les bras fléchis.
- ♦ Revenir près de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Pousser avec les jambes en simultané pour se tourner sur le côté.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À SE TOURNER DANS LE LIT PAR CONTREPOIDS

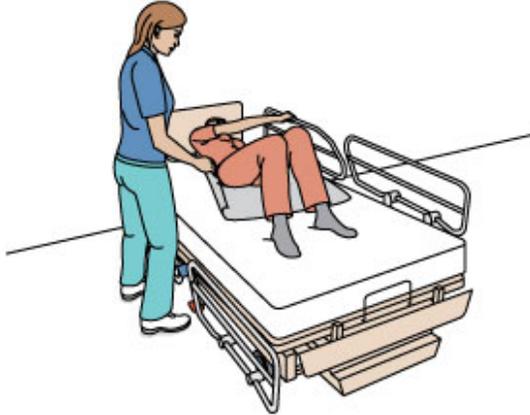
Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : force insuffisante des membres inférieurs | force dans les membres supérieurs.

⚠ Avoir une surface glissante sous le piqué réduit les efforts du soignant et du client.

Étape 1



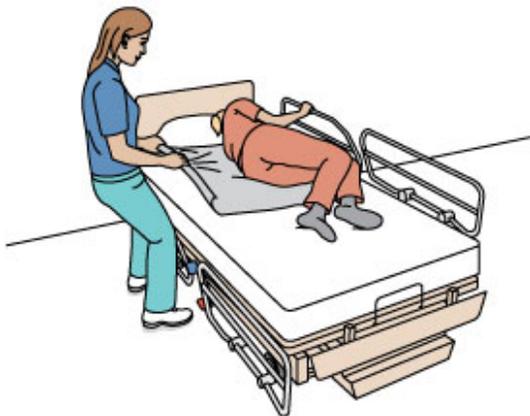
INTERVENANTE

- ♦ Ajuster la hauteur du lit pour avoir un bon appui aux genoux.
- ♦ Se positionner pour effectuer un contrepois.
- ♦ Saisir le piqué au niveau du bassin de la cliente et fléchir légèrement les bras.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux.
- ♦ Agripper la ridelle opposée à l'intervenante.
- ♦ Éloigner de son corps le bras du côté où l'on tourne.
- ♦ Tourner la tête vers le côté où l'on tourne.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois avec appui sur les deux genoux ou sur une jambe.
- ♦ Maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.
- ♦ Se redresser.



Attention : ajuster le contrepois au poids du client pour éviter que le piqué se dégage sous ce dernier.

CLIENTE

- ♦ Pousser avec les jambes en simultanément pour se tourner sur le côté.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TOURNER LA CLIENTE DANS LE LIT EN 2 ÉTAPES

Assistance
totale



Caractéristiques de la cliente : faible, incapable de fournir d'efforts au niveau des membres supérieurs et inférieurs.

⚠️ Installer une surface glissante sous la cliente facilite la manœuvre.

Étape 1 : glisser la cliente au bord du lit

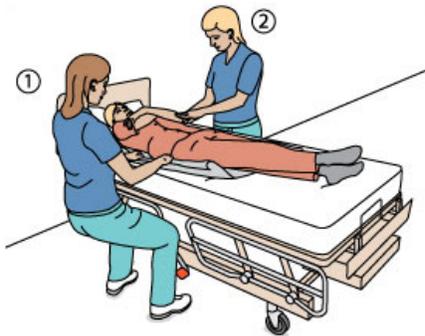


INTERVENANTE 1

- ♦ Se positionner pour effectuer un contrepoids.
- ♦ Saisir le piqué au niveau du bassin de la cliente et fléchir légèrement les bras.

INTERVENANTE 2

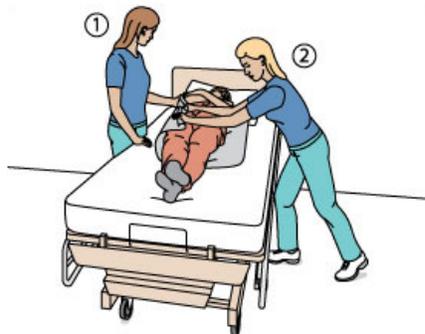
- ♦ Croiser les jambes de la cliente en mettant au-dessus celle du côté opposé où l'on tourne.
- ♦ Croiser les bras de la cliente et tourner sa tête du côté où l'on tourne.



INTERVENANTE 1

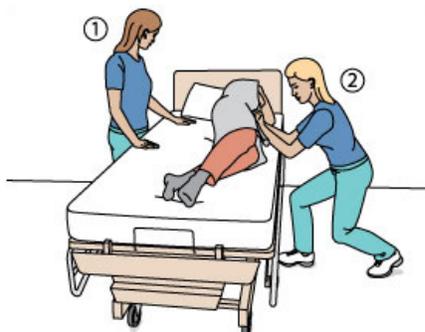
- ♦ Rapprocher la cliente au bord du lit en effectuant un contrepoids avec appui sur les deux genoux ou sur une jambe.

Étape 2 : tourner la cliente sur le côté



INTERVENANTE 2

- ♦ Se positionner pour effectuer un transfert de poids ou un contrepoids sur une jambe.
- ♦ Saisir le piqué au niveau de l'épaule et de la hanche de la cliente.



INTERVENANTE 2

- ♦ Effectuer le mouvement.

INTERVENANTE 1

- ♦ Placer un oreiller dans le dos de la cliente pour la stabiliser au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TOURNER LA CLIENTE DANS LE LIT EN LA GARDANT CENTRÉE

Assistance totale



Caractéristiques de la cliente : faible, incapable de fournir d'efforts au niveau des membres supérieurs et inférieurs.

⚠ Manœuvre avantageuse pour des clients corpulents, car ils restent centrés dans le lit au lieu d'être trop près du bord du lit. Installer une surface glissante sous la cliente facilite la manœuvre.

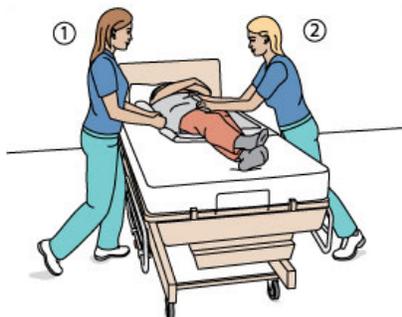
Étape 1



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Installer préalablement deux surfaces pliées sous la cliente (piqués, draps ou alèses glissantes).
- ♦ Croiser les jambes de la cliente en mettant au-dessus celle du côté opposé où l'on tourne.
- ♦ Croiser les bras de la cliente et tourner sa tête du côté où l'on tourne.

Étape 2



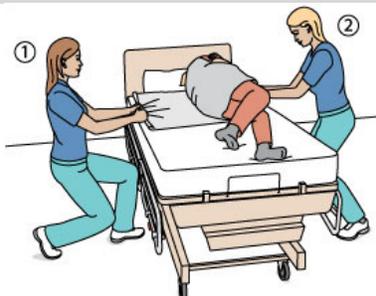
INTERVENANTE 1

- ♦ Se positionner pour effectuer un contrepoids (en appui sur une jambe).
- ♦ Saisir la surface **du dessous** vis-à-vis le bassin de la cliente et fléchir légèrement les bras.

INTERVENANTE 2

- ♦ Se positionner pour effectuer un transfert de poids.
- ♦ Saisir la surface **du dessus** au niveau du tronc de la cliente et fléchir légèrement les bras.

Étape 3



INTERVENANTE 1

- ♦ Effectuer un contrepoids sur une jambe.

INTERVENANTE 2

- ♦ Effectuer en simultané un transfert de poids ou un contrepoids sur une jambe.

Étape 4



INTERVENANTE 1

- ♦ Placer un oreiller dans le dos de la cliente pour la stabiliser au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TOURNER LA CLIENTE DANS LE LIT AVEC LE LÈVE-PERSONNE SUR RAIL AU PLAFOND

Équipement

Caractéristiques de la cliente : faible, incapable de fournir des efforts au niveau des membres supérieurs et inférieurs.

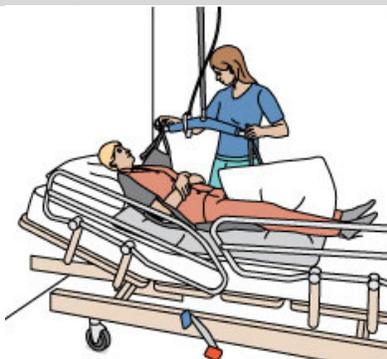
Étape 1 : amener la cliente au bord du lit avec le lève-personne



INTERVENANTE

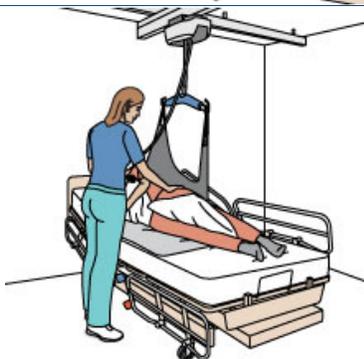
- ♦ Installer la toile sous la cliente et accrocher les sangles au cintre du lève-personne.
- ♦ Soulever la cliente avec le lève-personne.
- ♦ Déplacer latéralement la cliente et la déposer sur le bord du lit.
- ♦ Placer un oreiller entre les cuisses de la cliente pour son confort (au besoin).

Étape 2 : tourner la cliente avec le lève-personne



INTERVENANTE

- ♦ Décrocher les sangles de la toile du cintre.
- ♦ Placer le cintre parallèle au lit, du côté opposé à celui où l'on tourne.
- ♦ Accrocher les deux sangles du même côté (épaule, hanche), aux crochets du cintre.
- ♦ Croiser les bras de la cliente et tourner sa tête du côté où l'on tourne.



INTERVENANTE

- ♦ Actionner le lève-personne pour monter le cintre, ce qui permet de faire tourner la cliente sur le côté.
- ♦ Demeurer près de la cliente pour la sécuriser et placer un oreiller dans les bras de la cliente pour son confort (au besoin).



INTERVENANTE

- ♦ Descendre le cintre et décrocher les sangles de la toile.
- ♦ Avancer la jambe de la cliente pour stabiliser sa position.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

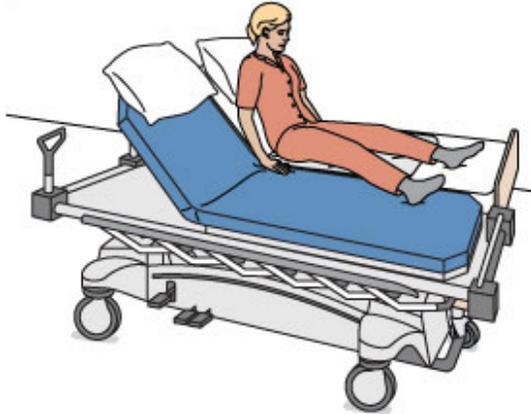
SE TRANSFÉRER DU LIT À LA CIVIÈRE

Supervision



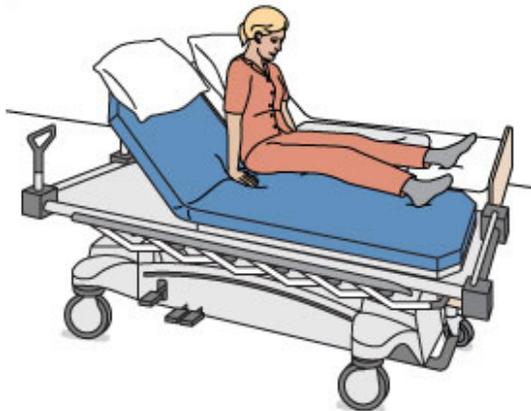
Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



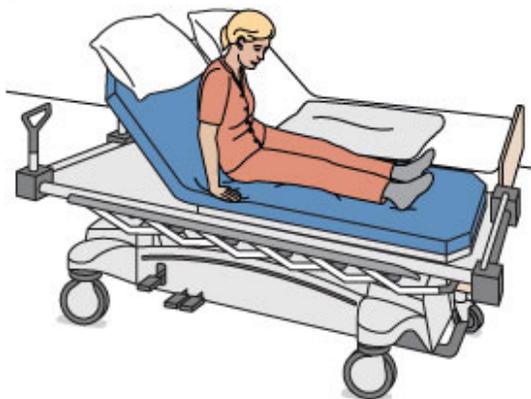
- ♦ Relever la tête du lit et de la civière pour être en position assise.
- ♦ Déplacer les jambes sur la civière.

Étape 2



- ♦ Appuyer les mains sur le matelas de la civière et du lit pour soulever les fesses et les déplacer sur la civière.

Étape 3



- ♦ Reprendre les étapes précédentes jusqu'à destination.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TRANSFÉRER LA CLIENTE DU LIT À LA CIVIÈRE-DOUCHE PAR TRANSFERT DE POIDS

Assistance
totale



Caractéristiques de la cliente : sans tonus | force insuffisante dans les membres supérieurs et inférieurs.



Installer préalablement une surface de glissement sous le piqué pour faciliter les déplacements latéraux.

Étape 1



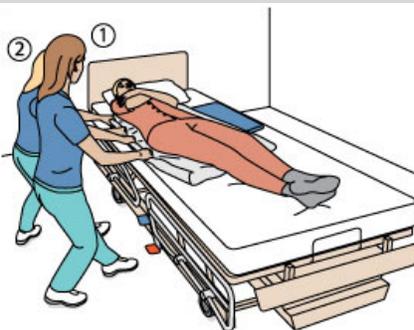
INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Se placer du même côté du lit et saisir le piqué, bras légèrement fléchis :
 - 1 : au niveau de la hanche et du haut des cuisses de la cliente;
 - 2 : au niveau des épaules et de la taille de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Croiser les bras et les pieds.

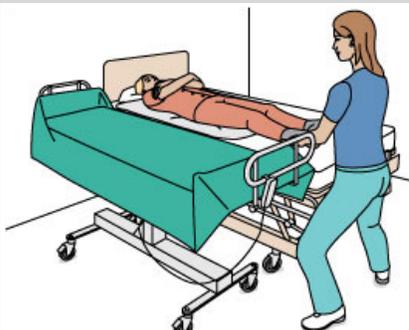
Étape 2



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Effectuer un transfert de poids pour glisser la cliente et l'approcher au bord du lit.

Étape 3



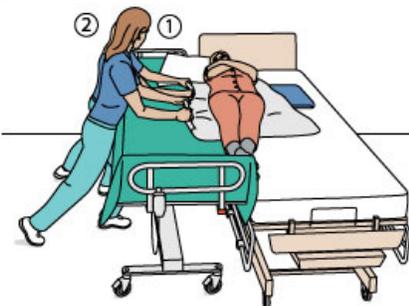
INTERVENANTE 1

- ♦ Appuyer la civière-douche contre le lit et mettre les freins.
- ♦ Ajuster la civière-douche légèrement plus bas.

INTERVENANTE 2

- ♦ Glisser les pieds de la cliente au bord du lit, par transfert de poids latéral.

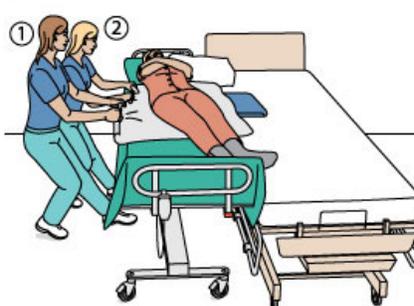
Étape 4



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Placer les pieds de la cliente sur la civière-douche.
- ♦ Saisir le piqué comme à l'étape 1, bras légèrement fléchis.

Étape 5



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant arrière pour glisser la cliente sur la civière-douche.

Étape 6



INTERVENANTE 2

- ♦ Déplacer les pieds de la cliente en les glissant sur la civière-douche, par transfert de poids latéral.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

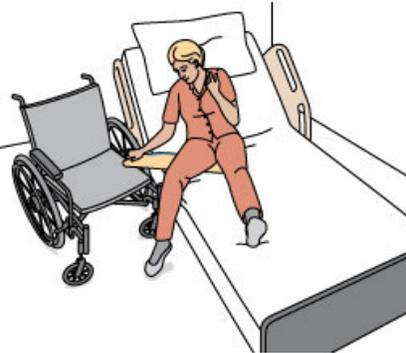
www.asstsas.qc.ca

SE TRANSFÉRER D'UN LIT À UN FAUTEUIL ROULANT AVEC UNE PLANCHE DE TRANSFERT

Supervision



Caractéristiques de la cliente : hémiplegique ayant une bonne force du côté sain.

Étape 1	Étape 2	Étape 3
 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Enlever l'appuie-bras du côté du lit et mettre les freins du fauteuil roulant. ♦ Insérer la planche de transfert pour que l'encavure entoure la roue du fauteuil roulant. ♦ Se tourner sur le côté et insérer la planche sous les fesses. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Se repositionner sur le dos. ♦ S'asseoir. ♦ Se rapprocher au bord du lit et sortir la jambe valide. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Sortir la jambe hémiplegique en s'aidant de la main valide.
 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pivoter les fesses pour s'asseoir sur le bord du lit. ♦ Glisser les fesses sur la planche en tirant sur celle-ci. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Saisir l'appuie-bras du fauteuil roulant ♦ Tirer sur l'appuie-bras et se glisser sur le fauteuil. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Se replacer dans le fauteuil puis enlever la planche.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

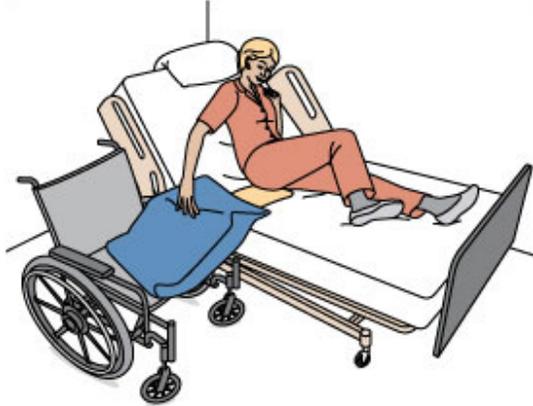
SE TRANSFÉRER D'UN LIT À UN FAUTEUIL ROULANT AVEC UNE PLANCHE DE TRANSFERT ET UN TUBE DE GLISSEMENT

Supervision



Caractéristiques de la cliente : hémiplegique | bonne force du côté valide.

Étape 1



- ♦ Enlever l'appuie-bras du fauteuil roulant du côté du lit et mettre les freins du fauteuil.
- ♦ Insérer la planche de transfert pour que l'encavure entoure la roue du fauteuil roulant.
- ♦ Se tourner sur le côté et insérer la toile de glissement sous les fesses.
- ♦ S'asseoir.
- ♦ Glisser au bord du lit et sortir les jambes du lit.

Étape 2



- ♦ Tirer sur l'appuie-bras du fauteuil roulant et glisser sur le fauteuil.
- ♦ Enlever la surface de glissement et la planche.
- ♦ Remettre l'appuie-bras du fauteuil.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

ASSISTER LA CLIENTE À SE TRANSFÉRER DU LIT AU FAUTEUIL ROULANT AVEC UNE PLANCHE DE TRANSFERT

Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : hémiplégique | bon tonus du tronc | besoin d'assistance légère.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Enlever l'appuie-bras du fauteuil roulant du côté du lit.
- ♦ Placer la planche de transfert avec l'encavure entourant la roue du fauteuil roulant.
- ♦ Donner les consignes à la cliente.

CLIENTE

- ♦ S'asseoir sur la planche.
- ♦ Saisir l'appuie-bras du fauteuil roulant.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Se placer face à la cliente tout en laissant un espace suffisant pour les jambes de la cliente.
- ♦ Prendre une prise solide sur la ceinture placée préalablement à la taille de la cliente.



CLIENTE

- ♦ Se préparer au transfert sur le fauteuil roulant.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Assister la cliente à glisser sur le fauteuil roulant par transfert de poids ou contrepois.

CLIENTE

- ♦ Tirer avec son bras valide pour se glisser sur le fauteuil roulant.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TRANSFÉRER LA CLIENTE DU LIT À UN FAUTEUIL AVEC LE LEVIER À STATION DEBOUT (1 intervenante)

Équipement

Caractéristiques de la cliente : faible, manque d'équilibre | mise en charge sur ses jambes | tonus au niveau du tronc et des membres supérieurs.

Étape 1



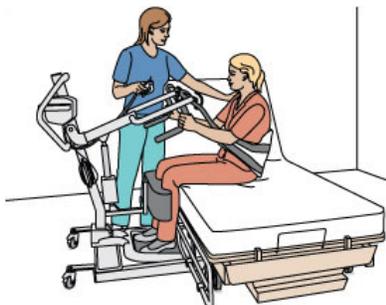
INTERVENANTE

- ♦ Installer la toile autour de la taille de la cliente (installée au bord du lit), le plus bas possible dans son dos, puis l'attacher.
- ♦ Approcher le levier de la cliente et appliquer les freins.

CLIENTE

- ♦ Déposer les pieds sur l'appuie-pieds du levier.

Étape 2



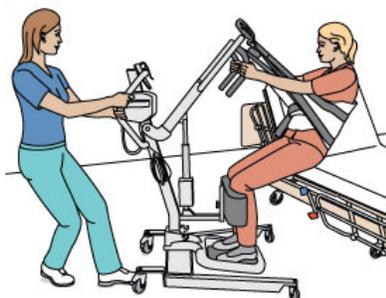
INTERVENANTE

- ♦ Accrocher les sangles de la toile sur le levier.
- ♦ Lever la cliente.
- ♦ Maintenir la toile en place pendant la levée (au besoin).

CLIENTE

- ♦ Tenir les poignées du levier et se pencher vers l'arrière.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Ouvrir la base du levier et reculer.
- ♦ Appliquer un des freins au besoin et pivoter le levier en direction du fauteuil roulant.

CLIENTE

- ♦ Garder la position.

Étape 4



INTERVENANTE

- ♦ Avancer le levier vers le fauteuil jusqu'à ce que les fesses de la cliente touchent le dossier du fauteuil.
- ♦ Appliquer les freins du fauteuil.
- ♦ Descendre la cliente dans le fauteuil, les fesses appuyées au dossier.
- ♦ Décrocher les sangles de la toile des crochets du levier, puis enlever la toile.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca

TRANSFÉRER LA CLIENTE DU LIT À LA CHAISE D'AISANCES AVEC LE LEVIER À STATION DEBOUT (2 intervenantes)

Équipement

Caractéristiques de la cliente : mise en charge partielle sur les jambes | tonus moins prononcé au niveau du tronc et des membres supérieurs.

Étape 1



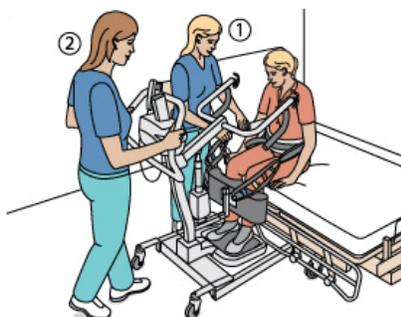
INTERVENANTE 1

- ♦ Stabiliser la cliente sur le bord du lit.

INTERVENANTE 2

- ♦ Installer la toile autour de la taille de la cliente (assise sur le bord du lit) le plus bas possible dans son dos, puis l'attacher.

Étape 2



INTERVENANTE 2

- ♦ Approcher le levier de la cliente et appliquer les freins.

INTERVENANTE 1

- ♦ Accrocher les sangles de la toile sur le levier et lever la cliente légèrement.
- ♦ Maintenir la toile en place pendant la levée.

CLIENTE

- ♦ Déposer les pieds sur le repose-pieds du levier.
- ♦ Tenir les poignées du levier et se pencher vers l'arrière.

Étape 3



INTERVENANTE 2

- ♦ Ouvrir la base du levier et reculer.
- ♦ Appliquer un des freins au besoin et pivoter le levier en direction de la chaise d'aisances.

INTERVENANTE 1

- ♦ Sécuriser la cliente.

CLIENTE

- ♦ Garder la position.

Étape 4



INTERVENANTE 2

- ♦ Avancer le levier vers la chaise jusqu'à ce que les fesses de la cliente touchent la chaise.
- ♦ S'installer derrière la chaise pour mieux l'immobiliser.

INTERVENANTE 1

- ♦ Descendre la cliente sur la chaise.
- ♦ Enlever les sangles de la toile des crochets du levier, puis enlever la toile.

Mise en garde : La manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

www.asstsas.qc.ca